

ҚОЛАБИ ПЕШНИХОДИ ДАСТОВАРДҲО ВА НАВОВАРИҲОИ ТАБИБ

дар давраи аз 1 январи соли 2023 то 31 декабри соли 2025

1. Маълумот дар бораи табиб

Насаб, ном, номи падар ва ихтисос

2. Дастовардҳои касбӣ

2.1. Фарогирии хизматрасонӣ (01.01.2023–31.12.2025)

№	Нишондод	Шумора
1	Шумораи умумии бемороне, ки аз ҷониби Шумо дар давраи 01.01.2023–31.12.2025 машварат дода шудаанд / табобат карда шудаанд / чарроҳӣ шудаанд	
2	Ҷои самаранокии табобати ҳамаи беморон (мувофиқи банди 1 боло), ки аз ҷониби Шумо табобат карда шудаанд	

Эзоҳ:

Ҳамаи нишондиҳандаҳо бояд дақиқ бошанд. Ҷои аз шумораи умумии беморони табобатшуда ё чарроҳишуда ҳисоб карда мешаванд. Истифодаи ибораҳо ба монанди «тахминан», «қариб», «бисёр», «миқдори назаррас» иҷозат дода намешавад.

Самаранокии табобат аз рӯи нишондиҳандаҳои зерин ҳисоб карда мешавад:

- шумораи умумии беморон
- шумораи умумии ҳолатҳои номатлуб, ресидивҳо ва мурочиатҳои такрорӣ

2.2. Дастовардҳои касбӣ (01.01.2023–31.12.2025)

Ҳаҷм: то 120 калима

Эзоҳ:

Ба таври кӯтоҳ натиҷаҳои асосии касбии худро дар давраи аз 1 январи соли 2023 то 31 декабри соли 2025 тавсиф намоед:

- беҳтар намудани сифати табобат
- кам кардани ҳолатҳои номатлуб

3. Навовариҳои ҷорӣшуда (01.01.2023–31.12.2025)

№	Номи навоарӣ	Сана / сол	Дар кучо ҷорӣ шудааст	Моҳияти навоарӣ	Тасдиқ
1					Нишон додани тасдиқи ҳуҷҷатӣ: фармон, рақам ва санаи фармон/ протокол, рақам ва санаи протокол/ санади дохилии ҷорикунӣ/ алгоритми тасдиқшуда/ протоколи клиникӣ/ дастури методӣ/ ҳисоботи муассисаи тиббӣ/ истинод ба нашрия ва дигар ҳуҷҷати тасдиқкунанда.

Эзоҳ:

Танҳо навовариҳои нишон дода мешаванд, ки воқеан дар сатҳи муассисаи тиббӣ ҷорӣ шудаанд. Дар сутуни «Моҳияти навоарӣ» бояд кӯтоҳ нишон дода шавад: чӣ ҷорӣ шудааст, кай, кадом мушкilotро ҳал мекунад, навгонӣ дар чист ва натиҷаи амалӣ чӣ мебошад.

Дар сутуни «Тасдиқ» ҳатман асоси ҳуҷҷатӣ нишон дода мешавад. Бе тасдиқ навоарӣ қабул намешавад.

4. Рушди касбӣ (01.01.2023–31.12.2025)

№	Навъи рушд	Сол	Тавсифи кӯтоҳ	Тасдиқ
1	Курсҳои тақмили ихтисос / омӯзиш			Шаҳодатнома, рақам, сана, ташкилот
2	Конференсияҳо / семинарҳо			Ном, сана, Шаҳодатнома
3	Нашрияҳо / мақолаҳо			Ном, сана, манбаъ
4	Мукофотҳо / сипосномаҳо			Фармон, сипоснома
5	Устодгарӣ ва роҳнамоии мутахассисони ҷавон			Тасдиқ, фармон

5. Тасдиқи дурустии маълумот

Ман тасдиқ менамоям, ки маълумоти пешниҳодшуда дуруст ва пурра мебошад.

Ман масъулиятро барои пешниҳод намудани маълумоти нодуруст тибқи қонунгузориҳои Ҷумҳурии Тоҷикистон дарк менамоям.

Ному насаб ва сана, имзо.

Талаботи ҳатмӣ

№	Талабот	Аломат
1	Ҳаҷм аз 2 саҳифа зиёд нест	<input type="checkbox"/>
2	Ҳама нишондиҳандаҳо пур шудаанд	<input type="checkbox"/>
3	Фоизҳо дуруст ҳисоб шудаанд	<input type="checkbox"/>
4	Навовариҳо тасдиқ шудаанд	<input type="checkbox"/>
5	Рушди касбӣ тасдиқ шудааст	<input type="checkbox"/>
6	Ибораҳои умумӣ нестанд	<input type="checkbox"/>
7	Ҳуҷҷат имзо шудааст	<input type="checkbox"/>

Талаботи техникӣ

- Формат: Word (.docx)
- Шрифт: Times New Roman
- Андоза: 12
- Фосилаи байнисатрӣ: 1.15
- Ҳаҷм: на зиёда аз 2 саҳифа
- Забон: русӣ ё тоҷикӣ
- Услуб: кӯтоҳ, дақиқ, бе ибораҳои умумӣ

Ирсол ба озмун

1. Файлро дар Word омода кунед
2. Ҳуҷҷатро пур кунед
3. Ҳуҷҷатро сабт кунед бо формати: **РРММСС_Насаб_Ном_Ихтисос**
Намунаи номи файл: 070626 Саимов Абуалим Ҷарроҳ
4. Ирсол намоед ба: ozmun@fazo.info
5. Дар мавзӯи мактуби электронӣ ҳамон тавр нависед, ки файлро номгузорӣ кардаед:
ДДММГГ_Насаб_Ном_Ихтисос
6. Пас аз 48 соат нашрро санҷед

[Маркази матбуоти Вазорати тандурустӣ](#)

[Ҳамташқилқунандаи озмун](#)

7. Агар нашр нест — ба ҳадамоти дастгирӣ муроҷиат намоед
712 005 005
713 005 005
714 005 005

ШАБЛОН ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДОСТИЖЕНИЙ И ИННОВАЦИЙ ВРАЧА

за период с 1 января 2023 года по 31 декабря 2025 года

1. Информация о враче

Фамилия, имя, отчество и Специальность

2. Профессиональные достижения

2.1. Охват услугами (1.01.2023-31.12.2025гг)

№	Показатель	Значение
1	Общее количество пациентов, консультированных /пролеченных / оперированных Вами за период 1.01.2023-31.12.2025гг	
2	Процент эффективности лечения всех пациентов (согласно пункту 1 выше), которые были пролечены Вами	

Пояснение:

Все показатели должны быть точными. Проценты указываются от общего числа пролеченных/оперированных пациентов. Не допускаются формулировки «примерно», «около», «много», «значительное количество». Эффективность лечения рассчитывается из количества

- общего количества пациентов
- общего количества нежелательных явлений + рецидивов и повторных обращений

3.2. Профессиональные достижения (1.01.2023-31.12.2025гг)

Объём: до 120 слов

Пояснение:

Кратко опишите ключевые профессиональные результаты за период с 1 января 2023 года до 31 декабря 2025 года: улучшение качества лечения, снижение осложнений, увеличение доступности помощи, повышение удовлетворённости пациентов, внедрение новых подходов в ежедневной практике, личный вклад врача в развитие отделения или Медицинского учреждения. Текст должен быть конкретным, без общих фраз.

4. Внедрённые инновации (1.01.2023-31.12.2025гг)

№	Название инновации	Дата / год внедрения	Где внедрено	Суть инновации	Подтверждение
1					Указать документальное подтверждение: приказ, номер и дата приказа/ протокол, номер и дата протокола/внутренний акт

					внедрения/ утверждённый алгоритм/ клинический протокол/ методическая инструкция/ отчёт Медицинского учреждения; ссылка на публикацию и иной подтверждающий документ

Пояснение:

Указываются только Ваши инновации, реально внедрённые на уровне Медицинского учреждения. В графе «Суть инновации» необходимо кратко описать: что именно внедрено, когда внедрено, какую проблему решает, в чём состоит новизна и какой практический результат получен. В графе «Подтверждение» обязательно указывается документальное основание: приказ с номером и датой, протокол, акт, утверждённый алгоритм, методическая инструкция или иной официальный документ. Без подтверждения инновация считается неподтверждённой.

5. Профессиональное развитие (1.01.2023-31.12.2025гг)

№	Вид профессионального развития	Год	Краткое описание	Подтверждение
1	Курсы повышения квалификации / обучение			Указать свидетельство, номер, дату, организацию
2	Участие в конференциях / семинарах			Указать название мероприятия, дату, сертификат или программу
3	Публикации / авторские статьи			Указать название публикации, дату, источник или ссылку
4	Награды / благодарности / признание			Указать приказ, грамоту, благодарственное письмо, дату
5	Наставничество / обучение молодых специалистов			Указать подтверждение Медицинского учреждения, приказ, список обученных специалистов при наличии

Пояснение:

Указываются только значимые мероприятия и достижения, относящиеся к профессиональному развитию врача. Не нужно подробно описывать каждое мероприятие. Достаточно указать факт, год и подтверждение. Приоритет имеют обучение, конференции, публикации, профессиональные награды, наставничество и участие в развитии клинической практики.

6. Подтверждение достоверности данных

Я подтверждаю, что представленные сведения являются достоверными, полными и отражают мою профессиональную деятельность за период с 1 января 2023 года по дату подачи настоящего документа.

Я осознаю ответственность за предоставление недостоверной информации в соответствии с законодательством Республики Таджикистан и правилами оценки представленных материалов.

ФИО и дата, подпись

Критические требования к заполнению

№	Требование	Отметка
1	Объём документа не превышает 2 страниц	<input type="checkbox"/>
2	Все обязательные количественные показатели заполнены	<input type="checkbox"/>

3	Все проценты рассчитаны от соответствующего общего числа	<input type="checkbox"/>
4	Инновации подтверждены документально	<input type="checkbox"/>
5	Профессиональное развитие подтверждено свидетельством, приказами, программами или публикациями	<input type="checkbox"/>
6	Нет неподтверждённых утверждений и общих фраз	<input type="checkbox"/>
7	Документ подписан врачом	<input type="checkbox"/>

Требования к оформлению

№	Требование	Описание
1	Формат файла	Word (.docx)
2	Шрифт	Times New Roman
3	Размер шрифта	12
4	Межстрочный интервал	1,15
5	Поля страницы	стандартные, желательно 2 см
6	Объём	строго не более 2 страниц
7	Язык	русский или государственный таджикский
8	Период описания	с 01.01.2023 года по дату подачи документа
9	Стиль	кратко, точно, без общих фраз и без неподтверждённых сведений

Пояснение:

Документ должен быть кратким, измеримым и проверяемым. Все сведения необходимо указывать по возможности в цифрах. Если показатель не относится к специальности врача, необходимо указать: «не применимо к специальности».

Отправка Представления на Конкурс

1. Создайте файл в Word
2. Оформите представление о достижениях и инновациях по данному шаблону выше.
3. Сохраните файл по этому формату ДДММГГ_Фамилия_Имя_Специальность

Образец наименования файла 070626_Саимов_Абуалим_Хирург

4. Покажите коллегам и отредактируйте публикацию
5. Финальную версию отправьте на почту ozmun@fazo.info
6. В теме письма напишите также как назвали файл ДДММГГ_Фамилия_Имя_Специальность

Образец сообщения:

Тема: 070626_Саимов_Абуалим_Хирург

Текст сообщения: *От врача Саимова Абуалима, хирурга – участник конкурса.*

7. Через 48 часов проверьте наличие своей публикации на страницах Фейсбук

[Пресс центр Министерства здравоохранения](#)

[Соорганизатор Конкурса](#)

8. Если публикация отсутствует – позвоните в Службу поддержки по телефонам:

712 005 005

713 005 005

714 005 005